

## Messe uten ord

Messe i Oslo kristelige studentforbund, 29. mai 2008

### INTRODUKSJON

Introduksjon til liturgien utenfor kapellet.

Alle får en stein de skal bære inn i kapellet.

**Etter introduksjonen er vi sammen i stillhet og taushet til etter messa.**

### INNGANG OG ÅPNING

Påskelyset tenes og **vi går inn i kapellet sammen.**

**Alle stiller seg i en halvsirkel rundt påskelyset,** vendt framover mot alteret.

L1 hilser alle med korstegnet. *Her kan alle gjøre korstegnet på seg selv.*

### KYRIE

Vi besinner oss på alt det i våre liv som krever Guds barmhjertighet, og legger alle våre sorger i hennes hender.

Alle setter seg eller kneler i et minutt.

**De som vil legger steinen de har fått i en skål med vann.**

### GLORIA

Alle får et lys hver, **alle reiser seg.**

De som står nærmest påskelyset tenner lysene sine og gir lyset videre på halvsirkelen. Vi holder lysene våre høyt hevet.

**Når påskelyset plasseres, plasserer vi de små lysene ved siden av påskelyset.**

### ORDET

Når L2 har hentet bibelen fra alteret slutter vi en sirkel rundt påskelyset sammen og hører ordet.

**Etter lesninga setter alle seg der de står og blir sittende i 5-7 minutter.**

### FORBØNN

På tegn fra L2 kan hver og en bruke tre bønnestasjoner til forbønn, i eget tempo og fri rekkefølge. De tre stasjonene har lys, røkelse og brev som kan hjelpe oss i bønnen. lysstasjon, røkelsesstasjon og brevstasjon.

De som er ferdige setter seg igjen.

### NATTVERD

Alle reiser seg opp og dekker bordet sammen, med de elementene som står på bordet bakerst i kapellet.

**Alle stiller seg i en sirkel rundt alteret.**

Forberedelse bønn over gavene, brød og vin.

Bønn om ihukommelsen og åndens nærvær.

Innstiftelsen av Kristi kropp og blod.

Fredshilsen.

**Alle gir hverandre hånden som et tegn på fred og forsoning.**

Brødet brytes.

**Vi gir hverandre nattverden. Vi løfter brødet og kalken når vi gir det videre.**

Når alle som vil har fått nattverden spiser og drikker vi opp elementene.

### VELSIGNELSE OG UTGANG

**Alle vender tilbake til sirkelen rundt påskelyset.**

L1 hilser alle, vi hilser tilbake.

Vi ber om velsignelse over hverandre.

**Korstegnet (på panna) sendes fra person til person rundt sirkelen tilbake til liturgen.**

Alle setter seg og messa avsluttes i stillhet.

**Den som vil kan følge liturgene ut eller bli sittende.**