

Nattverdsmåltid

Takkebønn

A: **Jesus, vår Frelser, takk for at du utøser din velsignelse over oss. Takk for at du blir kropp i brød og vin. Takk for at ditt nærvær i verden ikke er begrenset til våre fellesskap. Amen.**

Salme: Alltid freidig når du går
(NoS 416)

L: Ta imot velsignelsen:
Må Gud, som holder alt liv oppe – holde deg oppe i tro;
Tro på at forandring er mulig.
Tro på styrken bak grensene.
Tro på at livet skjer nå og at vi aldri er alene.
Må den treenige livgivende Gud velsigne deg og bevare deg
Styrke deg og utfordre deg.
Gi deg nytt liv og nytt håp.

Utsendelse

L: Kvinner og menn, stå opp.
Tenn lysene og åpne hjertene.
Løft blikket.
Hev stemmen.
Den skapende Gud
Den frigjørende Kristus
Den livgivende Ånd
Har kalt oss sammen
til ærlighet
til fest
til kamp

Postludium

ML: Messen er til ende – gå med fred, håp og styrke
ut i en verden i endring.



Kvinnemesse

Preludium

Kall til gudstjeneste

ML: Kvinner og menn, stå opp.

Tenn lysene og åpne hjertene.
Løft blikket.
Hev stemmen.

Den skapende Gud
Den frigjørende Kristus
Den livgivende Ånd
Har kalt oss sammen
til vitnesbyrd
til fest
til kamp

Salme
(Nos 733)

Inngangssord

L: I navnet til Gud, som ikke er bundet til noe navn
og som gir livspust til alle mennesker

A: Amen

Bekjennelse

ML: Gud, vi kommer til deg fordi vi ikke vet bedre..

**A: Vi bekjenner at vi ikke alltid klarer å være sterke
Vi bekjenner at vi trenger kjærlighet. At vi trenger å bli elsket og holdt oppe av noen eller noe – som ikke er oss selv.
Vi bekjenner at vi hykler. Fordi det er så mye enklere å si riktige ord om andres nød enn å endre våre egne liv.
Vi bekjenner at vi ikke strekker til. At vi trenger hjelp. Fra deg. Fra hverandre.
Gud, vi leter etter mening og sammenhenger.
Gi oss skarpe tanker og ydmyke hjerter.
Gi oss fellesskap og håp om endring.**

Salme Rf. 98 Bortom tid og rom og tanke

Tekstlesning

Tekstmeditasjon

Preken

Salme Modersvingen

Trosbekjennelse

L: Vi bekjenner vår tro på livets Gud, som gir oss mot til å leve.

A: Vi tror på livets Gud som opprettholder og nyskaper verden.

ML: Stjerner jubler, jord og hav lovpriser deg. Du er gledens kilde og all frigjørings opphav. Fra deg kommer respekten for livet og mot til å handle.

A: Vi tror på Jesus Kristus, vår frigjørere.

L: Du har levd vårt liv og lidd vår død. Oppstått i våre liv, befri du oss fra redsel og hat. Fra en ukjent framtid møter du oss med nåde.

A: Vi tror på Den hellige ånd som gir verden liv og forener tros grenser og murer.

ML: Du former en menneskeætt av alle folk og nasjoner, kvinner og menn, jenter og gutter. Du skaper undring i oss overfor livets hellighet og maner din kirke til å være et tegn på jorden, inntil alt fullendes i rettferdighet og kjærlighet

A: Amen

Lystenning med bønn

ML: Kjærlighetens Gud, du som kjemper for likhet mellom mennesker, uavhengig av kjønn, nasjonalitet, legning og status: Hjelp oss å følge ditt eksempel i Jesus Kristus, han som møter mennesker akkurat der de er, han som lyttet til dem ingen andre ville lytte til. La oss bære din kjærlighet og rettferdighet ut i hverdagen, der vi er og der vi møter andre. I Jesu navn, Amen.

Etter bønn er det mulighet for å tenne lys.

Nattverden

ML: La oss samles i tro på en Gud som overgår all forstand, men som kommer oss i møte i kjærlighetens måltid. La oss dele vin og brød fordi måltidet rommer hemmeligheter som bryter grenser.

Gud er hos oss

A: Midt i blant oss er Gud

ML: La oss takke for Guds nærvær

A: Midt i blant oss er Gud

ML: Du skapte oss i ditt bilde for at vi skulle avspeile deg.

Du ble selv et menneske og tok del i vår vakre og vanskelige hverdag.

Pust nå din Ånd over oss og dette brødet og denne vinen, slik at disse jordens gaver blir til himmelsk føde som fornyer oss, styrker oss og gjør oss hele.

La oss sammen be den bønn som Jesus

har lært oss:

Fadervår (synges):

Fader vår, du som er i himmelen.

La ditt navn holdes hellig.

La ditt rike komme.

La din vilje skje på jorden som i himmelen.

Gi oss i dag vårt daglige brød.

Forlat oss vår skyld,

som vi og forlater våre skyldnere.

Led oss ikke inn i fristelse,

men frels oss fra det onde.

For riket er ditt, og makten og æren i evighet.

Amen.

Innstiftelsesordene

L: Vår Herre Jesus Kristus, i den natt da han ble forrådt, tok han et brød, takket, brøt det, gav disiplene og sa: Ta dette og et det. Dette er mitt legeme som gis for dere. Gjør dette til minne om meg. Likeså tok han kalken etter måltidet, takket, ga dem og sa: Drikk alle av den. Denne kalk er den nye pakt i mitt blod som utøses for dere til syndenes forlatelse. Gjør dette så ofte som dere drikker det, til minne om meg.

Brødsbrytelsen

L: Brødet vi bryter gir oss del i Kristi kropp. Stort er troens mysterium.

A: Stort er troens mysterium.

Fredhilsen

ML: Jesus sier: Fred etterlater jeg dere, min fred gir jeg dere.

Guds fred være med dere

L: Kom du som vil, for alt er gjort ferdig!